

# Arthrose-Therapie in Zeiten von Corona

Arthrose ist weltweit die häufigste Gelenkerkrankung. Sie ist durch eine fortschreitende Abnutzung von Gelenkknorpel und -knochen gekennzeichnet.

Die betroffenen Gelenke sind in ihrer Beweglichkeit und Belastbarkeit eingeschränkt. Oft können die Patienten ihre täglichen Aufgaben nicht mehr in vollem Umfang erfüllen. In Deutschland leiden rund 10 Prozent der Bevölkerung, circa 8,5 Millionen Menschen, an Arthrose. Ab dem 60. Lebensjahr sind bereits 50 Prozent der Frauen und 30 Prozent der Männer davon betroffen. Am häufigsten betroffen sind die Knie-, Hüft-, Schulter- und Fingergelenke. Im Interview mit Dr. med Oliver Eckardt erfahren Sie mehr zur Arthrose-Therapie.

## Welche Therapien eignen sich zur Behandlung der Arthrose?

Eine moderne Arthrose-Therapie zielt auf eine Reduktion der Entzündung. Es gibt Patienten mit Arthrose die sehr wenig Beschwerden haben und in ihrer Lebensqualität nicht beeinträchtigt sind. Nach Erhebung von Zeitpunkt, Lokalisation und Intensität der geklagten Beschwerden, Schwellungsneigung, Anlaufschmerzen und Einschränkungen im Alltag wird nach Untersuchung und bildgebender Diagnostik sowie individueller Beratung eine auf den Patienten abgestimmte Therapie festgelegt. In den letzten Jahren haben sich die Therapiemöglichkeiten immens verbessert. So können moderne orthopädische Hilfsmittel den Druck in geschädigten Bereichen reduzieren. Auch die Behandlung mit Wachstumsfaktoren und entzündungslösenden Proteinen (PRP und/oder ACS-Therapie), die aus dem eigenen Blut gewonnen werden, hat sich weiterentwickelt und verbessert. Weiterhin spielt der Einsatz eines Hyaluronsäurepräparats eine wesentliche Rolle. Die Hyaluronsäure bindet sehr viel Wasser, ist hochviskös und reduziert wesentlich die Reibung im Gelenk. Hierdurch wirkt sie entzündungshemmend und kann das Fortschreiten der Arthrose abbremsen. Sie ist in den Leitlinien der Fachgesellschaften zur Behandlung der Arthrose fest verankert.

## Worauf achten Sie, angesichts der Vielzahl der Präparate bei der Hyaluronsäure-Therapie?

Wir verfolgen die Entwicklungen auf dem Markt sehr genau und haben uns vor wenigen Jahren für ein innovatives Präparat entschieden, das für alle Gelenke zugelassen ist. Wichtig war für uns Sicherheit, nachgewiesene Wirksamkeit und problemlose Verträglichkeit. Das Präparat Monovisc ist fermentativ gewonnen, es ist also frei von tierischen Proteinen und problematischen Sulfonamidgruppen. Der Wirkstoffgehalt an Hyaluronsäure ist sehr hoch und verbleibt durch das sogenannte Crosslinking lange im Gelenk. Hierdurch ist nur eine einmalige Injektion notwendig. Unsere Patienten sind sehr zufrieden, viele von ihnen spüren bereits direkt nach der Injektion eine Linderung ihrer Beschwerden, Nebenwirkungen oder Unverträglichkeiten haben wir bei diesem Präparat keine gesehen.

## Arthrose-Therapie in Zeiten von Corona – was ist jetzt besonders wichtig oder auch anders?

Corona verändert alles – so auch die Abläufe in der Praxis. Die Sicherheit unserer Patienten steht an erster Stelle. Wir haben in unserer Praxisklinik mehrere Wartebereiche installiert und die Praxisabläufe weiter optimiert. Hierdurch reduzieren wir mögliche Kontakte, die Patienten kommen meist direkt in ein freies Zimmer. Die innovativen Einzelinjektionspräparate mit quervernetzter Hyaluronsäure und einem optimalen Wirkstoffgehalt oder das Kombinationspräparat aus Hyaluronsäure und Cortison bei akuten Gelenkschmerzen mit nachgewiesener Wirksamkeit sind passende und effiziente Konzepte in dieser Zeit. Durch diese effiziente Therapien können weitere Praxistermine für Patienten vermieden werden.

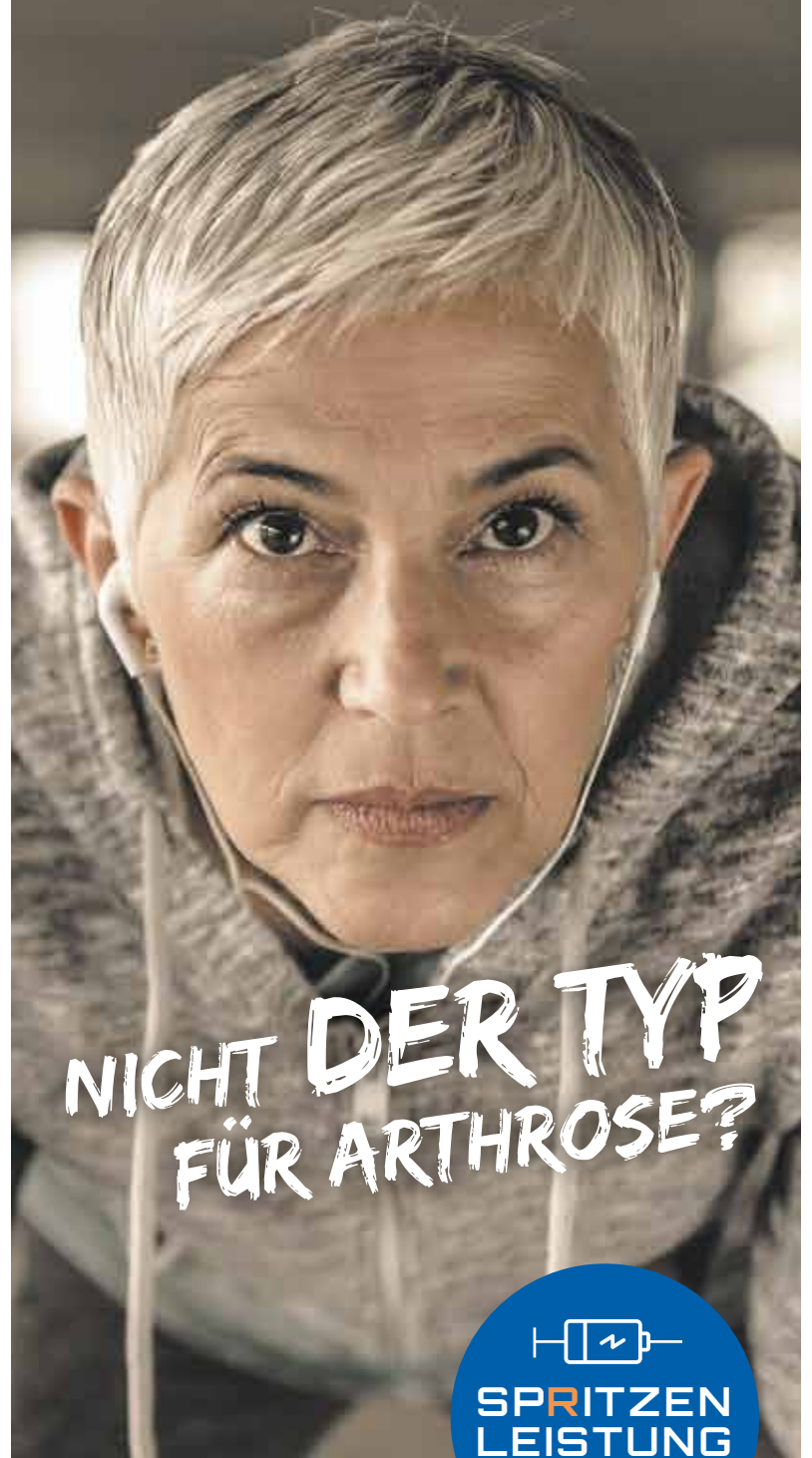


**Dr. med. Oliver Eckardt**  
ACOS Praxisklinik,  
Heilbronn  
Facharzt für  
Orthopädie und  
Unfallchirurgie  
Sein Spezial-  
gebiet ist die  
Behandlung von  
Knie- und Sport-  
verletzungen

Text Isabel Kreysel



**Corona verändert alles – so auch die Abläufe in der Praxis. Die Sicherheit unserer Patienten steht an erster Stelle. Wir haben in unserer Praxisklinik mehrere Wartebereiche installiert und die Praxisabläufe weiter optimiert. Hierdurch reduzieren wir mögliche Kontakte, die Patienten kommen meist direkt in ein freies Zimmer.**



NICHT DER TYP  
FÜR ARTHROSE?

  
**SPRITZEN  
LEISTUNG**  
bei Arthrose

**CINGAL**

## Akute Gelenkschmerzen 1fach behandeln.

Arthrose darf Ihren Plänen nicht im Weg stehen – vertrauen Sie auf das weltweit einzigartige Therapiekonzept von CINGAL®:

- + Hyaluronsäure-Therapie mit nur einer Injektion
- + Einzigartige Wirkstoffkombination
- + Behandelt Schmerzen gezielt dort, wo sie entstehen
- + Lindert Schmerzen und Beschwerden sofort und langanhaltend

Fragen Sie Ihren Orthopäden nach CINGAL®.

[www.arthrose-heute.de](http://www.arthrose-heute.de)